

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы

Рабочая программа по физической культуре в 10-11 классах составлена на основании следующих инструктивных и методических материалов:

1. Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 года №2/16-з).
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования от 17 декабря 2010 г. № 1897 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 31.12.2015г. № 1577);
3. Программа формирования универсальных учебных действий у обучающихся на ступени среднего общего образования МАОУ СОШ №2 им. Трубилина И.Т.;
4. Планируемые результаты освоения обучающимися основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ СОШ №2 им. Трубилина И.Т.;

Для реализации Рабочей программы используется учебник для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 10—11 классы» (М.: Просвещение).2018г.

Согласно базисному учебному плану общеобразовательного учреждения на изучение предмета «Физическая культура» в 10-11 выделяется 136 часов: 10 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 11 класс – 68 часов (2 часа в неделю).

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами:

«Гимнастика с элементами акробатики», «Легкая атлетика», «Спортивные игры» с модулем «Гандбол» на основании Письма Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 22.05.2017 № 01-20/1255 «О внедрении примерной программы учебного предмета «Физическая культура» (модуль гандбол) и введены разделы регионального компонента «Кроссовая подготовка», «Самбо» и «Туризм». Данные изменения вызваны климатическими условиями края, региональными особенностями, возможностями материально технической базы школы и Приказом министерства образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края от 11.07.2019 года № 2563 «О реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу» и в целях популяризации вида спорта самбо среди обучающихся образовательных организаций».

Программный материал отражает все современные запросы общества: приобщение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, воспитание национально – культурных ценностей и традиций, предоставление равных возможностей, повышение уровня физической подготовленности обучающихся, позволяющего выполнить нормы и требования Всероссийского физкультурно– спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических **задачах**:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Учебный предмет «Физическая культура» строится так, чтобы были решены следующие задачи у учащихся 10-11 классов:

- содействие гармоническому физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
- расширение двигательного опыта посредством овладения двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности, подготовка к службе армии;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видам спорта;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, уверенности, выдержки, самообладание;
- развитию психических процессов и обучение основам психической регуляции.

Содержание программы представлено следующими разделами: пояснительная записка к рабочей программе, планируемые результаты освоения программы, содержание учебного предмета, тематическое планирование.